

## Medidas de chaqueta

### Contorno del cuello



Mida alrededor de la parte inferior del cuello. Ponga un dedo entre la cinta métrica y el cuello.

Valor: \_\_\_\_\_

### Ancho de los hombros



Mida entre los puntos más alejados de los hombros. Los puntos inicial y final de esta medida coinciden con las costuras en el extremo de los hombros. El metro debe pasar cerca de la parte más baja del cuello de la camisa.

Valor: \_\_\_\_\_

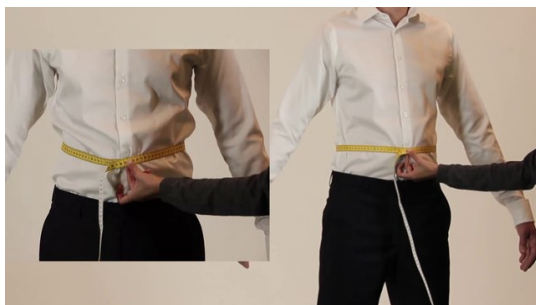
### Contorno del pecho



Mida alrededor del pecho por la zona más ancha, pasando sobre los pezones. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica. La respiración debe ser normal.

Valor: \_\_\_\_\_

### Contorno del estómago



Mida alrededor del estómago, en línea con el ombligo. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica. La respiración debe ser normal.

Valor: \_\_\_\_\_

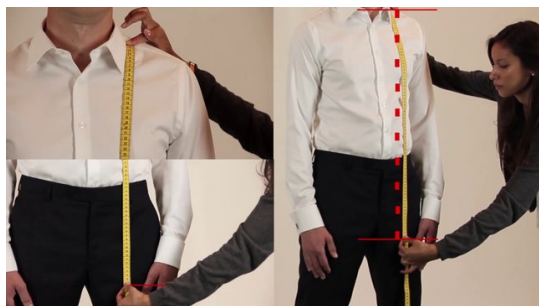
### Nalgas



Mida alrededor siguiendo la anchura máxima de las nalgas. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica.

Valor: \_\_\_\_\_

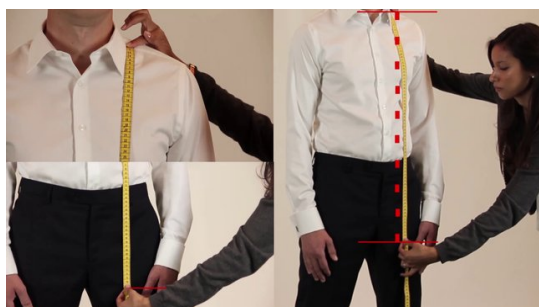
## Largo de la chaqueta



Comience en el punto medio del hombro. Un buen punto de referencia inicial es la costura del hombro de la camisa. Mida hacia abajo hasta la mitad del pulgar, o hasta donde desee que llegue la chaqueta. La respiración debe ser normal.

Valor: \_\_\_\_\_

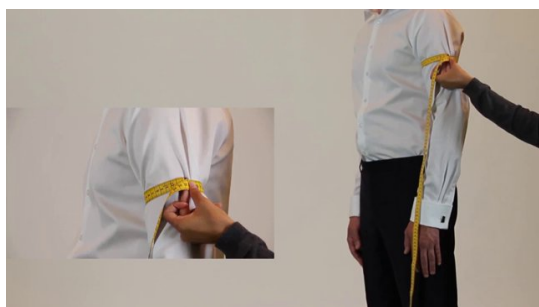
## Longitud de la camisa



Comience en el centro del hombro. Una buena referencia para el punto de partida es la costura del hombro de su camisa. Mida hacia abajo hasta la mitad del pulgar, o hasta donde desee que llegue la camisa. Respire con normalidad.

Valor: \_\_\_\_\_

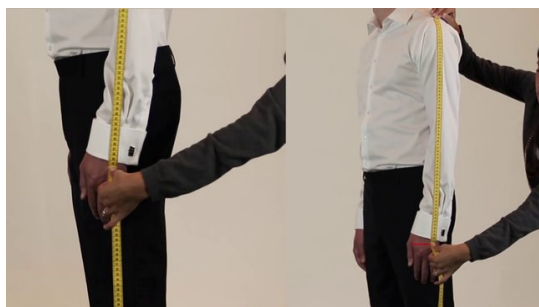
## Bíceps



Mida alrededor de la parte más ancha del bíceps. El brazo debe colgar relajado a un lado. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica.

Valor: \_\_\_\_\_

## Longitud de la manga de la chaqueta



Desde el punto más extremo del hombro (el mismo punto tomado para medir los hombros), mida el brazo hasta la base del pulgar. El brazo debe colgar recto hacia abajo.

Valor: \_\_\_\_\_

## Longitud de la manga de la camisa



Partiendo desde el punto más exterior del hombro, mismo punto que para la medida de la anchura del hombro, mida hacia abajo hasta el inicio del pulgar. El brazo debe colgar hacia abajo. Ganará en estilo si la longitud de la manga de su camisa sobresale alrededor de una pulgada o 2 cm bajo la manga de su chaqueta.

Valor: \_\_\_\_\_

## Muñeca



Mida alrededor de la muñeca justo por debajo de la articulación con la mano. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica.

Valor: \_\_\_\_\_

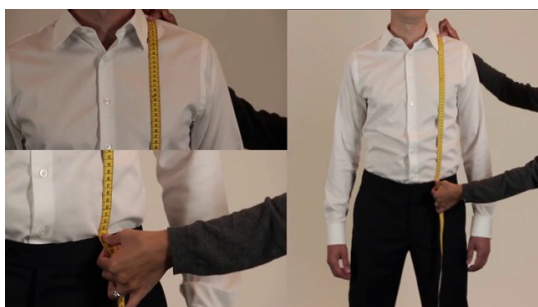
## Largo del chaleco



Comience en el punto medio del hombro. Un buen punto de referencia inicial es la costura del hombro de la camisa. Mida hacia abajo hasta la línea de la cintura de los pantalones. Medida de esta manera, la línea de cintura de los pantalones quedará justo por debajo del botón inferior del chaleco.

Valor: \_\_\_\_\_

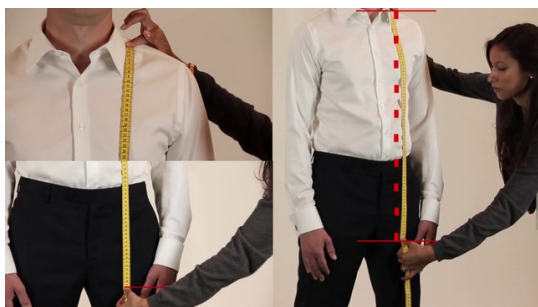
## Largo delantero para traje de etiqueta



Comience en el punto medio del hombro. Un buen punto de referencia inicial es la costura del hombro de la camisa. Mida hacia abajo hasta la línea de la cintura de los pantalones.

Valor: \_\_\_\_\_

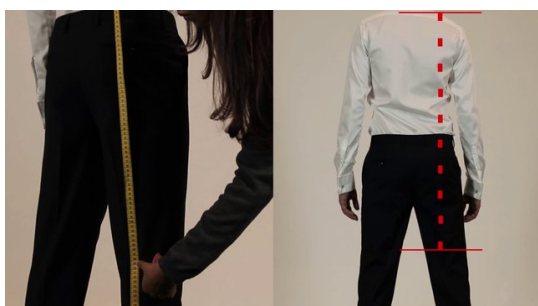
## Largo delantero para chaqué



Comience en el punto medio del hombro. Un buen punto de referencia inicial es la costura del hombro de la camisa. Mida hacia abajo hasta la mitad del pulgar.

Valor: \_\_\_\_\_

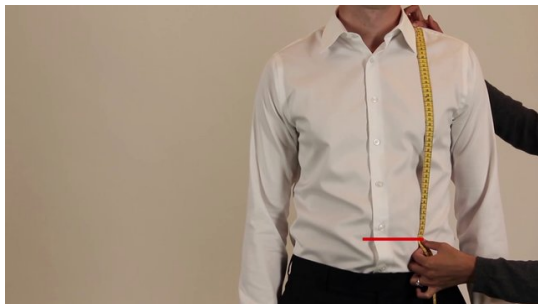
## Largo de la cola del frac



Comience en el punto medio del hombro. Un buen punto de referencia inicial es la costura del hombro de la camisa. Mida hacia abajo hasta la parte posterior de la rodilla, o donde usted desee que termine la cola.

Valor: \_\_\_\_\_

### Línea de cintura de la levita



Comience en el punto medio del hombro. Un buen punto de referencia inicial es la costura del hombro de la camisa. Mida hasta el ombligo, o hasta donde usted desee que quede la línea de cintura de la levita.

Valor: \_\_\_\_\_

### Largo de la levita



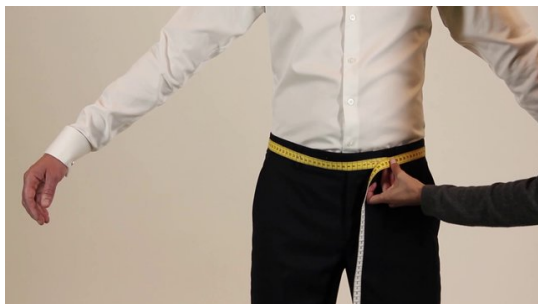
Comience en el punto medio del hombro. Un buen punto de referencia inicial es la costura del hombro de la camisa. Mida hasta la parte superior de la rótula, o hasta donde usted desee que termine la levita.

Valor: \_\_\_\_\_



## Medidas de pantalones

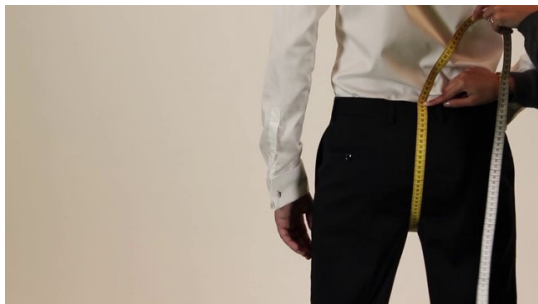
### Cintura



Esta medida determina la línea de cintura de sus pantalones. Mida alrededor de la cintura, en el punto donde desea que queden los pantalones. Ésta es la primera medida que hay que tomar, ya que otras medidas para pantalones utilizan como referencia el punto establecido para la cintura. Si lleva cinturón, quíteselo para tomar la medida. Un consejo útil es usar unos pantalones que le queden bien de cintura.

Valor: \_\_\_\_\_

### Tiro del pantalón



Mida desde la línea de cintura deseada por la parte delantera hasta la parte de atrás de la línea de cintura. Si tiene dudas acerca del ajuste de esta medida, tómela cuando lleve unos pantalones que le sienten bien.

Valor: \_\_\_\_\_

### Nalgas



Mida alrededor siguiendo la anchura máxima de las nalgas. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica.

Valor: \_\_\_\_\_

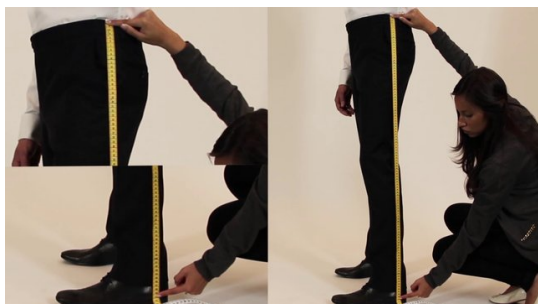
### Muslos



La medida del muslo debe tomarse a la altura del punto más bajo de la medida del tiro del pantalón. Mida el contorno del muslo en ese punto. Tenga en cuenta que esta medida debe tomarse con un dedo por dentro de la cinta métrica.

Valor: \_\_\_\_\_

### Longitud de las perneras



Mida la parte exterior de la pernera. Mida desde la línea definida para la cintura y hasta donde desee que lleguen los pantalones. Es muy importante tomar esta medida con los zapatos puestos. Una buena referencia para el extremo es el punto donde comienza el tacón de zapato. Si no lleva zapatos, mida hasta el suelo.

Valor: \_\_\_\_\_

## Contorno de las perneras del pantalón



Esta medición determina el contorno de los pantalones. Se toma en el extremo inferior de las perneras del pantalón. Tenga en cuenta que esta medida debe indicar el contorno deseado para la pernera del pantalón, y no la medida del tobillo.

Valor: \_\_\_\_\_